

WELLNESSANGEBOTE

Hot Stone Massage

30 MIN 45€ 60 MIN 90€

Rücken-/Ganzkörperbehandlung

Sie erhalten eine entspannende Ölmassage mit warmen Lava-Basaltsteinen. Zusätzlich werden warme Steine auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Die intensive Wärme dringt tief ins Gewebe und die Muskulatur und wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf, Muskeln und Wohlbefinden.

Wellness-/Wohlfühlmassage

30 MIN 45€ 60 MIN 90€

Rücken-/Ganzkörperbehandlung

Eine sanfte und Gewebestimulierende Massage mit warmen Öl. Sie entspannt und stärkt den Körper, stabilisiert die Emotionen, beruhigt und klärt die Gedanken.

Kräuterstempelmassage

60 MIN 90€

Ist eine traditionelle fernöstliche Massage. Die faustgroßen Kräuterstempel entfalten ihre Wirkung in Verbindung mit warmen Öl. Durch die Druck- und Saugwirkung werden die Aromen tief in die Haut eingearbeitet und können so ihre entspannende und lösende Wirkung freisetzen.

Honigmassage

60 MIN 90€

Die Honigmassage wirkt Stoffwechsel anregend und entschlackend. Durch die entgiftende Wirkung des Honigs reinigt diese den Körper von abgestorbenen Zellen und Talg etc.

Schokoladenmassage

60 MIN 90€

Behutsame Massage mit warmen Kakao-Öl. Diese Massage ist nicht nur sehr angenehm, sondern auch besonders Haut pflegend. Durch den leckeren schokoladigen Geruch gibt der Körper viele Endorphine (sog. Glückshormone) frei, die stimmungsaufhellend sind, ähnlich wie beim Genuss von Schokolade.

Indische Kopfmassage

30 MIN 45€

Dabei wird über die Marmapunkte (Energiepunkte) die Kopfhaut sanft mit den Fingerkuppen bearbeitet und stimuliert. Neben dem Kopf wird auch der Hals, Nacken und das Gesicht massiert. Wohltuend bei Migräne und Kopfschmerzen.

Fußreflexzonen-Massage

30 MIN 45€

Bei der Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes, die sogenannten Reflexzonen, ausgeübt wird. Durch den Druck werden die Reflexzonen aktiviert und vorhandene „Störungen“ bzw. Blockaden gelöst.

Aroma-Öl-Massage

30 MIN 45€ 60 MIN 90€

Spezielle Variante der Wellnessmassage bei der ätherische Aromapflege verwendet werden, die speziell auf Sie abgestimmt sind. Hierbei wirkt jedes Aromaöl anders auf den menschlichen Organismus und entspannt Körper, Geist und Seele.

Lomi Lomi Nui Massage

60 MIN 90€

Lomi ist der hawaiianische Begriff für Massage und bedeutet massieren, drücken, kneten, reiben. Das doppelte Lomi unterstreicht die Intensität und Qualität der Massage.

Nui bedeutet wichtig – einzigartig – groß

Sinnliche und liebevolle Massage. Mit langen, ziehenden und leicht schaukelnden Bewegungen wird der ganze Körper massiert und bearbeitet. Überwiegend geschieht das mit den Unterarmen, aber auch mit den Händen. Die Muskulatur wird gedehnt und gelockert und Gelenke mobilisiert.

Anti-Stress-Massage

30 MIN 45€ 60 MIN 90€

Dieses einfühlsame Wellnessverfahren verbindet den gezielten Abbau von Dysbalancen auf physischer und mentaler Ebene mit einem Moment vollkommener Erholbarkeit. Wohltuende Grifftechniken regenerieren den Körper, sowie die Psyche. Symptome der Überbelastung werden abgebaut und eine Leistungssteigerung gefördert. Ziel ist es ein intensives Gefühl von Ruhe und Gelassenheit zu erlangen.

Bürstenmassage

30 MIN 45€ 60 MIN 90€

Ist eine manuelle, trockene Massage die mit Hilfe einer geeigneten Körperbürste aus Naturborsten. Sie erfolgt mittels kreisenden und streichenden Bewegungen zur Körpermitte. Es ist Kreislaufanregend, reguliert den Blutdruck, stimuliert die Haut und Muskeln. Besonderen Einfluss nimmt das trockene Bürsten auf das Lymphsystem, sowie auf die im Bindegewebe befindlichen Immunabwehrzellen.

Handmassage

30 MIN 45€

Handmassage zählt zu den wichtigsten Entspannungspraktiken um die Hand zu erholen und Dysharmonien sanft zu beheben. Es ist eine unkomplizierte Möglichkeit überbeanspruchte Hände mit einem Moment der Entspannung zu verwöhnen. Ebenso wie am Fuß, gibt es auch in der Handinnenfläche verschiedene Reflexzonen, die durch Grifftechniken aktiviert und „Störungen“ behoben werden.

Gesichtsmassage

30 MIN 45€

Die Entspannende Gesichtsmassage regt durch den Druck und die sanften Berührungen der Haut den Lymphfluss an. Zudem reduziert sie müde und geschwollene Augen und regt die Durchblutung an, wodurch der Stoffwechsel beschleunigt wird.

*Alle Behandlungen inklusive Nachruhezeit